

INFORMASJON OG PÅMELDING

Overnatting i enkeltrom. Oppreddt seng og håndklær.

Vi har plass til maks 14 personer.

Ta med Bibel (helst en som ikke krever mobil)

Pris: 2950,-

Påmeldingsfrist: 15. desember

Påmelding og evt. spørsmål:
TonjeVilberg.Bjerkreim@gjesdal.kommune.no
tlf 95276505

NYTTÅRS- RETREAT

Utstein Pilegrimsgard

10.-12.januar 2025



Velkommen til nyttårsretreat på Utstein Pilegrimsgard

Velkommen til ein start på det nye året der du kan øva deg i

- å vera stille
- å vera den du er
- å vera der du er
- å la Jesus koma deg i møte

Det blir små korte input med øvingar, stille gjennom dagane, tidebøner og høve til ein vegleiingssamtale.

La alt ligga heime utanom Bibelen, ei bok til å skriva i og gode klede til å vera ute i den fantastiske naturen på Mosterøy.

Ansvarlige for samlinger: Christiane Weiss Tornes og Solveig Strandenæs. De er åndelige veiledere tilknyttet Utstein Pilegrimsgard.



PROGRAM

Fredag 10.januar

17.00 Ankomst og innkvartering
18.00 Varm kveldsmat
19.00 Samling oppe i stua: Informasjon om retreat. Om å være stille og falle til ro. Avsluttes med kveldsbønn (nede)

Lørdag 11.januar

08.00 Morgenbønn med nattverd
08.30 Frokost (lag nistepakke til lunsj)
09.15 Samling: Jesusmeditasjon
12.15 Formiddagsbønn
12:30 Matpakkelunsj
14.00 Samtaler med åndelig veileder
Ca 20 min. Hvordan er det å være i stillheten? Erfaringer fra meditasjon.

16.00 Middag
17.00 Forts. samtaler
18.00 Samling: Om å øve seg.
19.30 Kveldsmat
21.00 Kveldsbønn



Søndag 12.januar

08.00 Morgenbønn med nattverd
08.30 Frokost. Stillheten oppheves mot slutten av måltidet.
09.15 Avreise til gudstjeneste på Ålgård