



Kapittel 4: MED GLEDE i alt

Introduksjon:

I det fjerde og siste kapittelet ser vi at Paulus begynner å gå inn for landing. Han kommer med noen siste formaninger, litt takk for gaver han har mottatt og noen siste hilsener.

Midt i kapittelet kommer en sterk oppfordring fra Paulus om å alltid **GLEDE** oss i Herren, om **IKKE BEKYMRE OSS**, og en påminnelse om at **GUDS FRED** overgår alt vi kan forstå. Her skjer og sies det masse på noen veldig korte vers.

Video intro:

Hvis dere ikke har sett den ennå:

Se denne introduksjonen til filipperne fra Bible Project
<https://youtu.be/trULAnVYSE4?feature=shared>



Bibelvers:

Les

Filipperne 4,4-8

ELLER

ta dere tid til å lese hele kapittelet sammen - del det gjerne opp i to tre avsnitt om snakk litt om hvert avsnitt før dere leser videre.

Les teksten sammen.

- Hva legger dere merke til? Spesielle ord eller uttrykk?
- Gir den noe gjenklang i eget liv?



Kapittel 4: MED GLEDE i alt

Opp

Snakk litt sammen om hvordan det ser ut å “legge vinn” på *Alt som er sant og edelt, rett og rent, alt som er verdt å elske og akte, det som er god livsførsel og som fortjener ros*. Hva innebærer dette? Hvor/hvordan ser vi Gud i det? Hvordan unngår vi at dette blir ei “gjøre liste” som bare gir oss dårlig samvittighet?

Inn

- **GLAD** - Hva gjør oss glad? Hvordan ser vi Gud i gleden? Hvordan og når takker vi Gud for det som gjør oss glad?
 - Hva om vi tar litt tid sammen akkurat nå til å takke Gud?
- **BEKYMRET** - Hva gjør oss bekymret? Ser vi Gud i bekymringene? Opplever vi at han er med oss? Hvordan?/Hvorfor ikke? Orker/tør vi legge alt vi har på hjertet fram for Gud?
 - Har vi noen bekymringer vi kan dele med gruppa og legge fram for Gud sammen?
- **FRED** - Hva gir oss fred? Hva lagges vi i uttrykket “Guds fred”? Hvordan opplever vi Guds fred?

Ut

- Vers 5 sier: “*La alle mennesker få merke at dere er vennlige. Herren er nær.*” Hvorfor kobler Paulus vennlighet og Guds nærhet sammen? Hva innebærer dette helt konkret for oss på Ålgård og Figgjo?

Bønn/Velsignelsen

Be dagens tekst som en trosbekjennelse sammen. Be velsignelsen.