



# ... Når Jesus sier: Følg meg!

## Bibelvers:

### Matt 4,18-22

En gang Jesus gikk langs Galileasjøen, fikk han se to brødre: Simon, som kalles Peter, og hans bror Andreas. De var i ferd med å kaste not i sjøen, for de var fiskere. Han sa til dem: «Kom, følg meg, så vil jeg gjøre dere til menneskefiskere!» Straks lot de garna ligge og fulgte ham.

Da han gikk videre, fikk han se to andre brødre: Jakob, sønn av Sebedeus, og broren Johannes. De satt i båten sammen med sin far Sebedeus og bøtte garna. Han kalte dem, og straks forlot de båten og faren og fulgte ham.

## Introduksjon:

Som liten hadde vi noen ganger i gymmen “hermegås” - en gikk først, og så skulle de andre gjøre akkurat det samme - vi skulle herme.

Herming er også noen som har skjedd rundt mange middagsbord: “Mor, han herme” er ikke et ukjent utsagn. Og det er lett å tenke at herming hører barndommen til, men herming er noe vi gjør hele livet.

Det aller meste et lite barn lærer, lærer det seg jeg gjennom å herme: Lyder som etterhvert blir til et språk, væremåter og mye annet.

Senere endrer måten vi hermer på, men vi fortsetter å gjøre det gjennom hele livet. Både gjennom mote, språk og trender (hvorfor er det sånn at “alle” skulle sykle nordsjørittet for noen år siden, mens nå er det kanskje å springe langt som gjelder?) Samtidig hermer vi også gjennom at vi spiller og tar etter de vi er rundt, og de vi ser opp til.

Når Jesus kaller disiplene, og oss, til “Følg meg!” så er det akkurat det han vi skal gjøre: herme.



# ... Når Jesus sier: Følg meg!

## Ice Breaker:

Er dere gode på imitere noen?  
Eller har dere en favoritt “imitator”?

## Opp

Les bibelteksten sammen. Hvis dere har hørt den mange gangeer før:  
Forsøk å se for dere hva som skjer fra de ulike personenes perspektiv,  
og hvordan det oppleves.

Går det an å se for seg hvordan Jesus høres ut når han sier følg meg?  
Hva slags tonefall har han, hva er det som gjør at de velger å gjøre det?

## Inn

Hva tenker dere om påstanden om at vi hermer mer enn vi tror?

Hvem hermer du etter?

Når Jesus sier “Følg meg!”, hva betyr det i 2024?  
Hvordan kan vi få til det i hverdagen?

Finnes det trender og moter innenfor kristenlivet også?  
Kom gjerne med eksempler.



# ... Når Jesus sier: Følg meg!

## Ut

Jesus kaller oss til å følge han hvor enn vi er.

Har det en konsekvens for hvordan vi er på arbeid, i frivillighet og i nabolaget?

Er det noen steder det er lett og andre steder vanskelig?  
I så fall hvorfor?

## Bønn

Kjære Gud, takk for at vi er kalt til å følge deg. Vis oss hvordan vi kan gjøre det der vi er: Hjemme, på arbeid,( skole), fritid og i nabolaget.

Velsign oss Gud Fader,  
Velsign oss Guds Sønn,  
Velsign oss Gud, du Hellige Ånd  
Og la oss være til velsignelse for andre.