



...når Jesus når Jesus dekker våre behov.

Bibelvers:

Luk 9.10-17

10 Apostlene vendte tilbake og fortalte Jesus alt det de hadde gjort. Da tok han dem med og trakk seg tilbake, bortover mot en by som heter Betsaida, for å være alene med dem. 11 Men folk fikk vite det og fulgte etter. Han tok imot dem og talte til dem om Guds rike, og han helbredet dem som trengte å bli friske.

12 Da det led mot kveld, kom de tolv til ham og sa: «Send folket fra deg, så de kan dra til landsbyene og gårdene her omkring for å få tak over hodet og finne noe å spise. Her er vi jo på et øde sted.» 13 Men Jesus svarte: «Dere skal gi dem mat!» «Vi har ikke mer enn fem brød og to fisker», sa de, «hvis vi da ikke selv skal gå og kjøpe mat til alle disse menneskene» 14 – det var omkring fem tusen menn. Så sa han til disiplene: «La dem sette seg ned i grupper på femti.» 15 De gjorde som han sa, og lot alle sette seg. 16 Så tok han de fem brødene og de to fiskene, løftet blikket mot himmelen og velsignet dem. Deretter brøt han dem og ga til disiplene, for at de skulle dele ut til mengden. 17 Og alle spiste og ble mette. Etterpå samlet de opp stykkene som var til overs etter dem, tolv kurver i alt.

QR kode til Lukas 9:



Introduksjon:

Søndag 29. september hadde Christiane Weiss en preken om Jesus som metter 5000 menn + kvinner og barn - så gjerne 25-35 tusen mennesker. Hun snakket om Jesusmeditasjon som en måte å leve seg inn i teksten på en litt annerledes måte, enn å lese den som vi ofte pleier. Her får dere anledning til å gjøre det samme, sammen som gruppe.



...når Jesus når Jesus dekker våre behov.

Veiledning til Jesusmeditasjon:

Be om at Den Hellige Ånd skal veilede dere i bønner og i møte med bibelteksten. Vær åpen og lyttende. Gud møter dere der dere er, her og nå. Han kan ikke møte dere noe annet sted enn der dere er.

Les bibelteksten langsomt, gjerne flere ganger, stille og eventuelt høyt. Legg merke til hva det står.

Gjør den neste delen i stillhet for dere selv, eller del og diskuter det sammen:

Gå inn i «landskapet» dere møter i teksten. Spør ikke: «hva betyr det»? – men lev dere inn i hendelsen. Se for dere personene og det som skjer. Lytt til det som sies. Kjenn på atmosfæren. Opplev det som om dere selv var til stede. La ordene møte dere, smak på dem. Dvel ved det som berører dere.

Forestill dere at Jesus sitter eller står ved siden av dere:

- Se Jesus idet han velsigner brødene før han gjør underet.
- Be for alle gode krefter som er satt inn for å skape en bedre fordeling av verdens matvareforsyninger.
- Tilbe ham som er livets brød (Joh 6,35).



...når Jesus når Jesus dekker våre behov.

Om dere vil, be gjerne denne bønnen sammen:

Herre Jesus Kristus,
Du står her foran meg,
Du er også bak meg,
Du er på min høyre side,
Du er på min venstre side,
Du er over meg,
Du er under meg,
Du omgir meg på alle sider,
Du bor i mitt hjerte,
Du gjennomtrenger meg helt,
Og du elsker meg, Herre Jesus.

Avslutt med å be velsignelsen sammen:

Velsign oss Gud Fader,
Velsign oss Guds Sønn,
Velsign oss Gud, du Hellige Ånd
Og la oss være til velsignelse for andre.