

Salme

(Refreng)

Her får du ro og hvile hos meg.
Med min kjærlighet vil jeg omslutte deg.
Du er mitt barn, jeg kjenner deg vel
min nåde skal styrke din kropp og din sjel.

Jeg er hos deg, jeg gir deg kraft.
I himmelen og på jorden har jeg all makt. Jeg
ser din nød, dine behov.
Det eneste du behøver er min nåde.
Jeg sier til deg: (+ Refreng)

Takkebønn:

Herre, takk for at du bryr deg om oss. Takk
fordi du er nær oss når ettermiddagen er
her og vi går ut i hverdagen med ditt ord.
Skap i oss et håp, en tro og en lengsel etter
ditt nærvær i dag og alle dager. Amen

Velsignelsen

Alle reiser seg

P: Herren velsigne deg og bevare deg.
Herren la sitt ansikt lyse over deg og være
deg nådig. Herren løfte sitt åsyn på deg og
gi deg fred. Amen.

Utsendelsesord

P: Må veiene åpne seg for deg.
Og vinden blåse bak deg.
Må solen skinne på ditt ansikt
og regnet falle mildt på dine marker
inntil vi møtes igjen.
Må du hele tiden være i Guds hånd.



A: alle P: prest

Velkomst

Salme

Innledningsord

P: Nåde være med dere og fred fra Gud, vår
Skaper, Frigjører og Livgiver

P: Her er vi, Gud, vi kommer til deg med
lengsel etter helhet og godhet i våre liv, etter
fred og rettferdighet i verden. Sammen med
hele vår verdensvide kirke ber vi:

A: Kjære Gud, vi ber om nåde.
Kjære Gud, vi ber om nåde.
Kjære Gud, vi ber om nåde.
Hør vår bønn.

P: Gode Gud,
Åpne våre øyne, åpne våre ører,
for jordas rop, smertens rop, kampens rop

A: Kjære Gud, vi ber om nåde.
Kjære Gud, vi ber om nåde.
Kjære Gud, vi ber om nåde.
Hør vår bønn.

P: Gråstein fra naturen minner oss om at her i
dette rommet hører hverdagen og livene våre
hjemme. Vi bærer fram det som er tungt å
bære, og legger det ned ved korset.
De som vil, kan nå legge ned en stein eller
tenne et lys i globen for noe du tenker på, for
et menneske du bryr deg om. La oss tenne våre
lys i tillit til Gud og i tillit til hverandre.

Lystenning/ legge ned en stein

P: Barmhjertige Gud. Du ser våre lys og hører våre bønner. Takk for at du deler våre gleder og bærer våre synder sammen med oss.

A: Kjære Gud, vi ber om nåde.
Kjære Gud, vi ber om nåde.
Kjære Gud, vi ber om nåde.
Hør vår bønn.

Tekstlesing - stillhet

Nattverd

P: Vi skal i dag få ta imot vår Herre og Frelser, slik han kommer til oss i nattverdens brød og vin, til styrke, trøst, tilgivelse og glede i våre liv.

A: Hellig, hellig, hellig
er Herren Sebaot (2x)
Hele jorden er full av hans herlighet (3x)
Ære være Gud!

P: Ja, hellig er du Gud, som holder himmel og jord i din hånd. Vi har satt fram brød og vin slik du sa vi skulle. Vi vet at her møter du oss.

A: Og her gjenkjenner vi vår verdighet.

P: Jesus Kristus i den natt da han ble forrådt, tok han et brød, takket brøt det, gav disiplene og sa:
Ta dette og et det. Dette er mitt legeme som gis for dere.
Gjør dette til minne om meg.
Likeså tok han kalken etter måltidet, takket, gav dem og sa:
Drikk alle av den.
Denne kalk er den nye pakt i mitt blod som utøses for dere til syndenes forlatelse.
Gjør dette så ofte som dere drikker det, til minne om meg.

P: Livets Gud, pust din ånd over oss og dette brødet og denne vinen, slik at disse jordens gaver blir himmelsk føde som fornyer oss, styrker oss og gjør oss hele.

A: Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.
La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld,
slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt
og makten og æren i evighet. Amen.

P: Nattverdmåltidet er for alle som vil ta imot. Ta brødet og vinen, og vit at de gir oss del i Kristi legeme og blod.



*Vi går
frem og
tar imot*

P: Den korsfestede og oppstandne Jesus Kristus har nå, i nattverdens brød og vin, gitt oss sitt legeme og blod, som gir tilgivelse og frelse.
Han gir oss mot til å leve og mot til å tro. Fred være med dere!